

volkshochschule fichtenau



Anmeldung:

Gemeindeverwaltung Fichtenau
Hauptstr. 2, 74579 Fichtenau
Telefon: 07962/892-12
Di., 08.00 – 12.00 Uhr
Do., 08.00 – 12.00 Uhr
E-Mail: vhs@fichtenau.de

Bankverbindung:

VR Bank Schwäbisch Hall – Crailsheim e.G
IBAN: DE 69 622 901 1000 52 52 8006

Anmeldung:

Die Anmeldung kann durch Einzahlung der Gebühr auf das Konto der vhs Fichtenau, schriftlich, telefonisch oder per E-Mail erfolgen; hierbei sind Name, Vorname und die Telefonnummer des Teilnehmers/der Teilnehmerin anzugeben. Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt.

Falls ein Kurs nicht stattfindet, werden die angemeldeten Teilnehmer per E-Mail oder telefonisch (je nach angegebenen Kontaktdaten) benachrichtigt. Ansonsten ist die Anmeldung bindend.

Die Kursgebühr ist bei Kursbeginn fällig. Die Mahngebühr beträgt bei den Volkshochschulen Crailsheim-Land e. V., falls eine Zahlungserinnerung erforderlich wird, 5,00 EUR.

Programm 1/2019

Ermäßigungen

Eine Ermäßigung in Höhe von 15 % auf die ausgewiesenen Kursentgelde erhalten Schüler, Auszubildende, Teilnehmer am Bundesfreiwilligendienst und Studenten gegen Vorlage eines Ausweises. Bei den Kursen für Kinder und der jungen vhs ist eine Ermäßigung bereits berücksichtigt. Ermäßigungen sind nicht kombinierbar.

Im Übrigen und insbesondere im Hinblick auf datenschutzrechtliche Bestimmungen gelten die gemeinsamen Geschäftsbedingungen der vhs Crailsheim Land e. V.

Bei begrenzter Teilnehmerzahl ist das Anmeldedatum entscheidend.

Semester-Schwerpunkt der vhs-Crailsheim-Land e. V. 1/2019 „Europa“



vhs für
Europa

Alle Veranstaltungen und Kurse, die mit diesem Logo gekennzeichnet sind, stehen in Verbindung zu dem Semesterschwerpunkt.

verschiedene Techniken auszuprobieren und sein eigenes Kunstwerk fürs Haus oder als Geschenk zu erschaffen.

In geselliger Runde lernen wir verschiedene Acrylmaltechniken kennen. Dazu bringen Sie bitte Ihre Acrylfarben, mindestens die Grundfarben Gelb, Blau und Rot sowie Weiß mit. Ein paar Pinsel in verschiedenen Größen aus Kunsthaar und Borste sowie Malpappe oder Keilrahmen vervollständigen die Grundausstattung. Dazu benötigen wir noch einen Wassertopf und eine Rolle Küchentuch.

Das Malen beruhigt und führt einen wieder zu sich selbst. Stress wird gemindert und Erfolgserlebnisse stärken das Selbstbewusstsein. Die Wahrnehmung wird geübt – ebenso die Hand-Augen-Koordination und Fingerfertigkeit.

Jeder, ob gesund oder krank, kann malen! Probieren Sie es aus!

Acrylmalen am Vormittag: immer dienstags, 9.30 - 11.30 Uhr

19120701FI: Beginn: 8. Januar 2019, 5-mal, EUR 50,-

19120703FI: Beginn: 12. März 2019, 3-mal, EUR 30,-

Acrylmalen am Abend: immer montags, 18.00 - 20.00 Uhr

19120702FI: Beginn: 7. Januar 2019, 5-mal, EUR 50,-

19120704FI: Beginn: 11. März 2019, 3-mal, EUR 30,-

Gesellschaft – Wissen

19110505FI

Märchenerzählung zum Frühlingserwachen

Märchenerzählung für große und kleine Märchenfreunde.
Für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren.

Iris Wehlte, Märchenerzählerin

Im gemütlichen Dachraum des Wildensteiner Bürgerhauses erzählt Iris Wehlte, Märchenerzählerin aus Dinkelsbühl, bunte Geschichten vom Wachsen und Blühen in der erwachenden Natur. Der Vortrag ist für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren gleichermaßen geeignet. Die Kursgebühr kann auch am Kurstag bar bezahlt werden. In diesem Fall ist aber eine Anmeldung per Telefon oder E-Mail bis spätestens Dienstag, den 12. März 2019 erforderlich.

Freitag, 15. März 2019, 17.00 – ca. 17.45 Uhr

Bürgerhaus in Fichtenau-Wildenstein, Raum im Obergeschoss der Bücherei

Kosten: EUR 4,- pro Person

Kunst und Kreativkurse

Acrylmalurse für Erwachsenen

Die folgenden zwei Kurse mit **Petra Eberhardt** sind für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Jeder ist willkommen im großzügigen Atelier des Rathauses Fichtenau-Wildenstein

Handarbeit

19120904FI

Rapunzelschal

Julia Wolf

Wunderbar klassisch und herrlich warm. Wir stricken in gemütlicher Runde einen Schal mit tollem Zopfmuster in deinen Lieblingsfarben. Strickkenntnisse erforderlich.

Bitte folgendes Material mitbringen: 300 g Yark Merino von Lana Grossa, 30 % Schurwolle, 28 % Alpaka, 22 % Polyamid, 20 % Yarkwolle LL 110 m/50g oder ein Garn mit ähnlicher Qualität. Stricknadeln 6, 1 Zopfnadel.

Dienstag: 22. Januar 2019, 17.30 - 20.30 Uhr,

Bürgerhaus Fi.-Wildenstein, Raum im Obergeschoss der Bücherei

Kosten: EUR 12,-

19120905FI

Häkelkurs Schalkragen mit Sternchenmuster

Julia Wolf



Dieser tolle Schalkragen ist in der kalten Jahreszeit nicht wegzudenken. Er kann auf viele Arten zugeknöpft werden und passt sich dadurch gut jedem Hals an. So hat man keinen dicken Knoten über der Jacke oder den Schal unter der Jacke. Sehr Praktisch! Er schmiegt sich schön an, dass er bei allen Anlässen zum Einsatz kommen kann!

Bitte folgendes Material zum Kurs mitbringen: Häkelnadel Gr. 8, eine

Wollnadel zum Vernähen der Fäden, 3 Knöpfe (mind. 25 mm Durchmesser), Wolle mit einer Lauflänge von 78 m/50 g (z. B. Merino Aran von Katia). Davon braucht ihr 200 gr.

Dienstag: 5. Februar 2019, 17.30 - 20.30 Uhr,

Bürgerhaus Fi.-Wildenstein, Raum im Obergeschoss der Bücherei
Kosten: EUR 12,-

19120906FI

Häkelkurs Stiefeltopper

Julia Wolf



Es ist Stiefelzeit, was würde da besser passen als ein paar Stiefeltopper? Sie sind klein, handlich, schnell gehäkelt und auch für Anfänger geeignet. Alten Stiefeln verleihen sie neuen Pepp.

Bitte folgendes Material zum Kurs mitbringen: 50 g Katia Merino Fine jede Farbe (oder Wolle in vergleichbarer Stärke: 50 g =

160 m, 4 Knöpfe mit einem Durchmesser von 12-15 mm, Häkelnadel: Gr. 3,5 mm, kleine Wollnadeln.

Dienstag: 26. Februar 2019, 17.30 - 20.30 Uhr,

Bürgerhaus Fi.-Wildenstein, Raum im Obergeschoss der Bücherei
Kosten: EUR 12,-

19120907FI

Häkelkurs Dreieckstuch

Julia Wolf



Hier kommt die richtige Anleitung für alle Häkelanfänger, Bobbel-Verrückten und Dreieckstuch-Liebhaber! Das Tuch hat ein großes Lochmuster, das man sich einfach merken kann und durch das luftige Lochmuster ist man schnell fertig.

Bitte folgendes Material zum Kurs mitbringen: 4-fädiges Farbverlaufsgarn 150 g oder 750 - 800 m LL (oder Wolle in vergleichbarer Stärke: 50 g = 190 m), Häkelnadel: Gr. 3,5 mm, kleine Wollnadeln.

Dienstag: 26. März 2019, 17.30 - 20.30 Uhr,

Bürgerhaus Fi.-Wildenstein, Raum im Obergeschoss der Bücherei
Kosten: EUR 12,-

19120908FI

Strickkurs Zopf-Tuch

Julia Wolf

Das Zopf-Tuch ist ein herrlich weiches und großes Tuch, das den Hals wunderbar warm hält. Ein paar Zöpfe, etwas Lochmuster, krause rechte Maschen und fertig ist das Rezept für euer neues Lieblingstuch.

Bitte folgendes Material zum Kurs mitbringen: Merino Big von Drops (100 % Merino) LL 75 Meter/50 g, 6 Knäuel. Nr. 6 mm Rundstricknadel, 1 Zopf nadel Nr. 6 mm, 2 Maschenmarkierer, evtl. einen Reihenzähler, Wollnäh nadel.

Dienstag: 21. Mai 2019, 17.30 - 20.30 Uhr,

Bürgerhaus Fi.-Wildenstein, Raum im Obergeschoss der Bücherei
Kosten: EUR 12,-

19121020FI

Vogelhaus flechten mit Weiden

Debora Roth, Flechtwerkgestalterin



In diesem Kurs werden individuelle Vogelhäuschen geflochten. Diese sind zum Nisten und als Winterhöhle geeignet. Größe ca. 30 cm.

Das Hauptmaterial sind verschiedenfarbige Weiden. Weitere Materialien, z. B. Seegras, können mit eingeflochten werden.

Dem Vogelhäuschen liegen klassische Grundtechniken des Weidenflechtens zugrunde.

Wenn vorhanden, gerne Gartenschere, Pfriem und Schnitzmesser mitbringen. Ansonsten wird das Werkzeug und das

Material von der Dozentin gestellt.

Die Materialkosten von 5 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Samstag, 9. März 2019 von 14.00 – 18.30 Uhr

Christoph-von-Pfeil-Schule Unterdeufstetten, Handarbeitsraum

Kosten: EUR 20,-

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen

Musikpraxis

Instrumentalunterricht

Dieser Unterricht ist für Neueinsteiger sowie für Fortgeschrittene, Kinder, Jugendliche und Erwachsene geeignet. Der Unterricht wird als Einzelunterricht oder als Partnerunterricht (mit gleichen Voraussetzungen) abgehalten. Der Instrumentalunterricht ist während des gesamten Schuljahres. Die Unterrichtsblöcke sind von Februar bis Juli und von Oktober bis Dezember. In den Ferien findet dieser nicht statt. Einstieg jederzeit möglich. Termine erfolgen nach Absprache mit dem Dozenten.

Eine Anmeldung ist verbindlich mit Kündigungsfrist. Die Gebühr ist monatlich zu entrichten. Nähere Informationen bei der vhs Fichtenau.

Gebühren je Monat:

Einzelunterricht 30 Min.

75,- Euro von Februar bis Juli und Oktober bis Dezember

Partnerunterricht 45 Min. (wenn möglich)

65,- Euro von Februar bis Juli und Oktober bis Dezember

Dreierunterricht 45 Min. (nur Blockflöte, wenn möglich)

35,- Euro von Februar bis Juli und Oktober bis Dezember

Vierer-/Gruppenunterricht 45 Min.

(nur Blockflöte, wenn möglich)
25,- Euro von Februar bis Juli und Oktober bis Dezember

Angeboten wird:

• Blockflötenunterricht

Iris Wehlte, Musikpädagogin

Hier erlernen Kinder und Erwachsenen das Spielen auf der Blockflöte.

Dabei werden verschiedene Spieltechniken erarbeitet, Grundkenntnisse im Notenlesen und Notenschreiben erworben sowie

das Gehör geschult. Arbeitsmaterial für die Kinder wird die Blockflötenschule „Flötentöne“ sein. Diese sowie die Flöten können bei der Kursleiterin erworben werden. Es können sowohl Sopran, als auch Altflöte erlernt werden.

Bitte vor Anschaffung eines Instrumentes mit Frau Wehlte (Tel: 09851/1884) in Verbindung setzen, da es Flöten mit verschiedenen Griffweisen gibt. Wer natürlich schon eine Flöte hat, möge sich bitte mit Frau Wehlte (Tel. 09851/1884) in Verbindung setzen, ob diese geeignet ist. Wenn möglich (je nach Anfragen) kann der Unterricht in 3er- oder 4er-Gruppen gehalten werden.

Unterrichtstag: Montag, Dienstag, Mittwoch
Termine nach Absprache mit der Kursleiterin.

Ort: Bürgerhaus Wildenstein

Ensembles

Hier wird mit den bereits erworbenen Fähigkeiten auf Sopran-, Alt-, Tenor- und Bassflöte, je nach Möglichkeit der Mitspieler, Ensembleliteratur unterschiedlicher Epochen und Schwierigkeitsgrade erarbeitet.

19121312FI

Spielkreis 1 am Montag

montags, 18.00 - 19.30 Uhr, 14-tägig

Beginn: 4. Februar 2019

Ort: Bürgerhaus Fi.-Wildenstein, Bürgersaal

19121314FI

Spielkreis 2 am Mittwoch

mittwochs, 19.00 – 20.30 Uhr, 14-tägig

Beginn: 6. Februar 2019

Ort: Bürgerhaus Fi.-Wildenstein, Bürgersaal

In beiden Spielkreisen sind Neueinsteiger herzlich willkommen.
Anfragen und Informationen bei Iris Wehlte (Tel. 09851/1884)

• Ukuleleunterricht

Iris Wehlte, Musikpädagogin

Klein aber oho ist die Ukulele aus der Familie der Saiteninstrumente. Sie lässt sich mit ihren 4 Saiten auch schon von Grundschulkindern gut greifen und ist sehr günstig in der Anschaffung.

Schnell lassen sich Akkorde lernen, die zum gemeinsamen Singen verschiedenster Lieder gegriffen und angeschlagen werden.

Unterrichtstag: Montag, Dienstag, Mittwoch
Termine nach Absprache mit der Kursleiterin.

Ort: Bürgerhaus Wildenstein

• Schlagzeugunterricht

Bernhard Hübel



Moderner Schlagzeugunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene. Es werden alle Stilarten des modern „drumming“ bedient, auch „playalong“ bekannter Songs.

Schlagzeug spielen fördert die Konzentration und Motorik und macht dabei auch noch Spaß.

Unterrichtstag: Donnerstag ab 16.00 Uhr

Termine nach Absprache mit dem Kursleiter.

Ort: Christoph-von-Pfeil-Schule Unterdeufstetten

• Gitarren-Grundkurs/-Aufbaukurs für Kinder und Erwachsene

- Kennenlernen des Instruments

- Grundlagen der Musiktheorie

- Erarbeiten der Technik und Fingerfertigkeit

Ziel des Kurses kann je nach Vorkenntnis sowie Fortschritt variieren und kann individuell besprochen werden.

Vorhanden sein sollte Spaß an der Sache und ein Instrument (Konzert- oder Westerngitarre). Falls noch kein Instrument zur Verfügung steht, ist es fürs Erste auch kein Problem, ohne Instrument zu erscheinen, um sich zu informieren.

Für zu Hause zum Üben wäre zusätzlich ein Stimmgerät und vor allem ein Metronom nicht schlecht. Beides gibt es auch als Handy-App.

Unterrichtstag: Donnerstag ab 16.00 Uhr

Termine nach Absprache mit dem Kursleiter.

Ort: Bürgersaal Wildenstein

Gesundheit – Fitness

Vorträge

19130312FI

Das Reizdarmsyndrom

Dr. med. Arnulf Zimmermann, Chefarzt Innere Medizin, Klinik Dinkelsbühl

Spätestens seit dem Bestseller „Darm mit Charme“ sind Darm-erkrankungen wieder vermehrt in das allgemeine Bewusstsein gekommen. Dabei beklagen durchaus viele Menschen Darmprobleme. Völlegefühl, Blähungen, Verstopfung und Durchfall können den Alltag beschwerlich machen. Der Vortrag beschreibt die aktuellen Vorstellungen zur Entstehung des Reizdarmsyndroms und Behandlungsmöglichkeiten sowie die Rolle des sogenannten „Mikrobioms“, also der natürlichen Besiedlung des Darms mit Bakterien.

Nur mit Voranmeldung unter Tel. 07962/89212 bzw. E-Mail an vhs@fichtenau.de bis spätestens Donnerstag, 7. Februar 2019.

Montag, 11. Februar 2019, 18.30 – ca. 19.30 Uhr

Seniorenstift auf den Wäldern, Fi.- Wildenstein (Konferenzraum)

Eintritt frei

19130313FI

Für jeden Patienten das richtige Implantat – Gelenkersatz an Knie, Hüfte und Schulter

Dr. med. Peter Tichy, Leiter Endo-Prothetikzentrum Klinik Dinkelsbühl
Menschen unterscheiden sich nicht nur in Körpergröße, Gewicht, Geschlecht und Hautfarbe, sondern auch bei ihrem individuellen Knochenbau. Patienten unterschiedlichen Alters und Gesundheitszustands stellen auch unterschiedliche Ansprüche an die Belastbarkeit eines möglichen Gelenkersatzes. Bei der Auswahl einer Hüft-, Knie- oder Schulterendoprothese fließen die Aktivitäten im täglichen Leben zu Hause, im Beruf und beim Sport ein. Der Operateur muss unter Berücksichtigung von Form und Größe des Implantats, Verankerungstechnik im Knochen, Belastbarkeit und möglichem Bewegungsumfang die individuell beste Behandlungsmöglichkeit finden.

In dem Vortrag werden Ursachen und Beschwerden bei Gelenkverschleiß angesprochen und erklärt, wann welche Behandlungsmöglichkeiten infrage kommen. Nur mit Voranmeldung unter Tel. 07962/89212 bzw. E-Mail an vhs@fichtenau.de bis spätestens Donnerstag, 14. März 2019.

Montag, 18. März 2019, 18.30 – ca. 19.30 Uhr

Seniorenstift auf den Wäldern, Fi.- Wildenstein (Konferenzraum)

Eintritt frei

19130314FI

Die Sorge mit der Vorsorge

Dr. med. Arnulf Zimmermann, Chefarzt Innere Medizin, Klinik Dinkelsbühl

Gesundheit ist unser wichtigstes Gut. Manche Erkrankungen sind vermeidbar oder im Rahmen einer Vorsorgediagnostik frühzeitig zu erkennen und damit auch behandelbar. In dem Vortrag erfahren Sie, welche Vorsorgeuntersuchungen sinnvoll sind und in welchen Abständen diese durchgeführt werden sollten, um gesund zu bleiben. Nur mit Voranmeldung unter Tel. 07962/89212 bzw. E-Mail an vhs@fichtenau.de bis spätestens Donnerstag, 2. Mai 2019.

Montag, 6. Mai 2019, 18.30 – ca. 19.30 Uhr

Seniorenstift auf den Wäldern, Fi.- Wildenstein (Konferenzraum)

Eintritt frei

19130315FI

Patientenverfügung – Was muss ich wissen?

Dr. Stefan Wieser, Oberarzt Anästhesie und Intensivmedizin, Klinik Dinkelsbühl

Jeder Mensch wünscht sich, bis zu seinem Tod seine Wünsche und Vorstellungen äußern zu können. Leider ist dies häufig nicht der Fall. Sei es wegen einer Demenz, eines Schlaganfalls oder

einer anderen Gehirnschädigung – viele Menschen müssen leben, ohne ihren Willen klar äußern zu können.

In dem Vortrag wird erörtert, wie man für diese Situation durch eine Patientenverfügung vorsorgen kann und was dabei zu berücksichtigen ist.

Nur mit Voranmeldung unter Tel. 07962/89212 bzw. E-Mail an vhs@fichtenau.de bis spätestens Dienstag, 18. Juni 2019.

Montag, 24. Juni 2019, 18.30 – ca. 19.30 Uhr

Seniorenstift auf den Wäldern, Fi.- Wildenstein (Konferenzraum)
Eintritt frei

Sport- und Entspannungskurse

19130301FI

Rücken? Aktiv!

Yvonne Winter, Trainerin Fitness und Gesundheit Erwachsene



Eine tolle kräftige Körpermitte ist nicht nur optisch ein erstrebenswertes Ziel, sondern hilft bei Rückenproblemen und kann diesen vorbeugen. Wir trainieren neben den oberflächlichen Muskeln, die unseren flachen Bauch bilden, auch die tief liegende Stütz- und Haltemuskulatur. Probiere es aus und schau, was du für deinen Rücken tun kannst.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Gymnastikmatte, Getränk, Handtuch.

Immer mittwochs, 18.45 – 19.45 Uhr

Beginn: 13. März 2019, 14-mal

Turnhalle in Fichtenau-Unterdeufstetten

Kosten: EUR 64,-

19130101FI/19130102FI

Hatha-Yoga für jeden

Iris Haney, Yoga-Lehrerin

Entspannter Alltag mit Yoga. Yoga ist ein Weg zu bewusster Vereinigung mit dem Ursprung unseres Wesens. Im Hatha-Yoga wird dieses Ziel durch das Praktizieren von Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atemübungen) und Meditation angestrebt.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Gymnastikmatte, Decke und warme Socken.

Yoga am Vormittag: immer donnerstags, 9.00 – 10.30 Uhr

19130101FI: Beginn: 4. April 2019, 10-mal, EUR 65,-

Dieser Kurs findet im **Bürgerhaus in Fi.-Wildenstein, Bürgersaal statt.**

Yoga am Abend: immer donnerstags, 18.00 – 19.30 Uhr

19130102FI: Beginn: 14. März 2019, 14-mal, EUR 88,-

Dieser Kurs findet in der **Turnhalle in Fi.-Matzenbach, Bürgersaal statt.**

19130111FI/19130112FI

Qi Gong

Klaus Hölzemann, Übungsleiter für Qi Gong und autogenes Training
Qi Gong beinhaltet Meditations-, Bewegungs- und Atmungsübungen, die regulierend auf das vegetative Nervensystem und gegen funktionelle Störungen wirken können. Die Übungen sind langsam und ruhig und können von jedem ausgeführt werden. Wir arbeiten mit den 27 Gesundheitsübungen und Elementen aus anderen Qi-Gong-Formen in Verbindung mit Sitz- und Stehmeditation. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Übungen werden größtenteils im Stehen ausgeführt.

Mitzubringen: bequeme Kleidung. Warme Socken oder leichte Schuhe.

Beginn jeweils: 2. Mai 2019

Kurs A (19130111FI)

donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr, 6-mal, EUR 45,-

Kurs B (19130112FI)

donnerstags, 19.45 - 20.45 Uhr, 6-mal, EUR 45,-

Bürgerhaus in Fi.-Wildenstein (Bürgersaal)

19130305FI

Pilates Ü 50 (über 50 Jahre)

Andrea Walter, Pilates-Matten-Trainerin



Dieser Kurs ist für alle Interessierten, welche Pilates gerne ausprobieren möchten, geeignet. Hier sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Für Männer und Frauen mittleren Alters geeignet. Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining

zur Stärkung und Kräftigung der Muskulatur. Hier werden nicht nur gezielt die oft vernachlässigten schwächeren Muskelgruppen angesprochen, sondern durch spezielle Übungen der Einklang von Körper und Geist erreicht.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Gymnastikmatte und kleines Handtuch.

Immer dienstags, 9.30 – 10.30 Uhr

Beginn: 19. März 2019, 15-mal

Turnhalle in Fichtenau-Matzenbach, Bürgersaal

Kosten: EUR 68,-

19130306FI

Pilates

Andrea Walter, Pilates-Matten-Trainerin

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining zur Stärkung und Kräftigung der Muskulatur. Hier werden nicht nur gezielt die oft vernachlässigten schwächeren Muskelgruppen angesprochen, sondern durch spezielle Übungen der Einklang von Körper und Geist erreicht. Für Männer und Frauen jeden Alters geeignet.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Gymnastikmatte und kleines Handtuch.

Immer mittwochs, 20.00 – 21.00 Uhr

Beginn: 20. März 2019, 15-mal

Turnhalle in Fichtenau-Matzenbach, Bürgersaal

Kosten: EUR 68,-

19130203FI / 19130204FI

Fit mit Aqua-Fitness

Martina Görgler, Übungsleiterin

Aqua-Fitness ist ein gesundes und vor allem gelenkschonendes Ganzkörpertraining, das Spaß macht und für jedermann bzw. jede Frau jeglichen Alters geeignet ist. Es verbessert Kraft und Ausdauer, und aufgrund des Wasserauftriebs werden Sehnen und Gelenke entlastet. Gleichzeitig wird durch den hydrostatischen Druck des Wassers das Bindegewebe massiert und der Körper geformt.

Bitte Handtuch und Badekleidung mitbringen. Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen.

Die Kurse finden im Lehrbecken des Schulzentrums Unterdeufstetten statt.

Beginn jeweils: 11. Februar 2019

Kurs A (19130203FI)

montags, 18.00 – 19.00 Uhr, 14-mal, EUR 66,-

Kurs B (19130204FI)

montags, 19.00 – 20.00 Uhr, 14-mal, EUR 66,-

19130410FI

Naturseifenherstellung nach dem Kaltverfahren – Folgekurs

Ines Hermann

In diesem Kurs sieden wir besonders milde Milchseifen, die sowohl zur Haarpflege, als auch als Rasierseifen verwendet werden. Handgesiedete Naturseife ist nicht nur eine Wohltat für die Haut, sondern eignet sich auch hervorragend zur ökologischen Haushaltsreinigung. Wir fertigen Schmierseifen aus pflanzlichen Ölen und Kalilauge mit natürlichen, mechanischen Hilfsstoffen. Diese sind, wie die Seife selbst, gut biologisch abbaubar und somit sehr umweltfreundlich. Der Einsatz ätherischer Öle in den Putzseifen lässt diese nicht nur gut duften, sondern sie unterstützen auch die Reinigungswirkung und senken die Belastung durch Bakterien,

Viren und Pilze nachweisbar. Putzen mit Naturseife schafft gesunde Sauberkeit! Die Materialkosten (ca. 5 Euro) werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Die Naturseifenherstellung darf nicht mit dem Seifengießßen verwechselt werden, bei dem die fertige Seife eingeschmolzen und neu gegossen wird.

Bitte Schreibzeug sowie Haushaltshandschuhe, Schraubgläser, Silikonformen oder Tetra-Paks für die fertige Seife mitbringen.

Samstag, 6. April 2019, 14.00 – ca. 17.45 Uhr

Christoph-von-Pfeil-Schule Unterdeufstetten, Schulküche

Kosten: EUR 18,- (ab 5 Teilnehmer)

Kochkurse/Backkurse

19130500FI

Kochkurs mit dem Thermomix: So schmeckt Österreich



Marina Hauber, Thermomix-Gruppenleitung

Wir kochen deftige Schmankerl und unwiderstehliche Mehlspeisen aus der österreichischen Küche, mit dem Thermomix zubereitet.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, kleine Behälter für Kostproben und ein Getränk. Kosten für Lebensmittel und Rezeptheft werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet (ca. 14 Euro). Es muss kein Thermomix mitgebracht werden, da Frau Hauber Geräte zur Verfügung stellt. Dies ist keine Verkaufsveranstaltung.

Dienstag: 19. März 2019, 18.30 – 22.00 Uhr,

Christoph-von-Pfeil-Schule Unterdeufstetten, Schulküche

Kosten: EUR 15,-

19130540FI

Mit frischen fruchtigen leckeren Pralinen in die Ostertage!

Nicole Beck

An den zwei Abenden werden wir eine auswahlreiche Palette an Pralinen herstellen. So muss die Osterpraline sein, leckere, fruchtige, aromaintensive Füllungen umhüllt mit feiner Schokolade. Bitte ausreichend Vorratsbehälter, Schürze und elektronische Küchenwaage mitbringen.

Lebensmittelkosten von 24,- Euro werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Zwei Termine

1. Termin: Dienstag, 9. April 2019 von 17.30 – 20.30 Uhr

2. Termin: Mittwoch, 10. April 2019 von 17.30 – 20.30 Uhr

Christoph-von-Pfeil-Schule Unterdeufstetten, Schulküche

Kosten: EUR 18,-

19130541FI

Heute gibt es Osterleckereien – für Klein und Groß!!!

Eltern-Kind-Backen (Kinder von 2-6 Jahren)

Nicole Beck

Klein und Groß macht mit uns heute tolle Vielfalt an Ostergebäcken.

Was wir machen? „Lasst euch überraschen!!!“

Wie immer wollen unsere Kleinen ihre Gebäcke schön dekorieren. Bitte ausreichend Vorratsbehälter, Schürze und elektronische Küchenwaage mitbringen.

Lebensmittelkosten von 8,- Euro werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Samstag, 13. April 2019, 15.00 - 18.00 Uhr

Christoph-von-Pfeil-Schule Unterdeufstetten, Schulküche

Kosten: EUR 12,- (pro Teilnehmer mit 1 oder 2 Kindern)

19130542FI

Freitagnachmittag und wir backen Snackgebäck!!!

Nicole Beck

Wir backen heute Nachmittag tolle herzhaft Snacks für unsere Samstagsabendparty. Gebäcke aus Teigen mit Mehlen aus ver-

schiedenen Getreidesorten sowie mit pikanten Füllungen, deftigen Auflagen und Belägen werden wir gemeinsam herstellen.

Bitte ausreichend Vorratsbehälter, Schürze und elektronische Küchenwaage mitbringen.

Lebensmittelkosten von 16,- Euro werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Samstag, 23. März 2019, 14.00 - 18.00 Uhr

Christoph-von-Pfeil-Schule Unterdeufstetten, Schulküche

Kosten: EUR 15,-

19130543FI

Samstagnachmittag ist Kaffeeklatsch!!

Nicole Beck



Gemeinsam backen wir heute Nachmittag süße Leckereien und genießen dabei eine leckere Tasse Kaffeespezialität. Hierfür werden wir verschiedene Teige und Massen mit Füllung und Auflagen herstellen. Alles fruchtig, saftig und frisch passend zu unserem Kaffeeklatsch.

Bitte ausreichend Vorratsbehälter, Schürze und elektronische Küchenwaage mitbringen.

Lebensmittelkosten von 16,- Euro werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Samstag, 4. Mai 2019, 14.00 – 18.00 Uhr

Christoph-von-Pfeil-Schule Unterdeufstetten, Schulküche

Kosten: EUR 15,-

Sprachen

19140600FI

Englisch für Anfänger 1.0



Guido Baron



Sie haben noch nie Englisch gelernt oder es ist viel zu lange her? Dann sind sie in diesem Kurs richtig. In gemütlicher und entspannter Runde machen wir gemeinsam an 15 Abenden die ersten Schritte in die Weltsprache Englisch. Wir lernen und üben gemeinsam, wie man sich in einfachen Umgangssprache in Alltagssituationen verständlich macht. Grundlage des Kurses ist das Lehrbuch Sprachkurs Englisch Bild für Bild, Langenscheidt München (20,00 Euro). Lerntempo und -inhalte bestimmen wir soweit möglich in der Gruppe ab.

Zusätzlich fallen Kosten für Kopien in Höhe von 2,00 EUR pro Person an.

Durchführgarantie ab 3 Teilnehmern

Immer donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr

Beginn: 21. Februar 2019, 15-mal

Bürgerhaus in Fichtenau-Wildenstein

Kosten: Bei 3 Teilnehmern EUR 150,-

Bei 4 Teilnehmern EUR 115,-

Ab 5 Teilnehmern EUR 90,-

Anmeldung telefonisch oder per E-Mail bei der vhs-Fichtenau.

19140900FI

Italienisch für Anfänger A1.0



Guido Baron

Sie reisen gerne nach Italien, mögen gerne Pizza, Pasta und Vino? Dann haben Sie bestimmt auch Lust auf mehr! Um Italien und seine Menschen besser zu verstehen und tiefer in die italienische Lebensart einzutauchen, sind Kenntnisse der italienischen Sprache unerlässlich. Gemeinsam wollen wir daher an 15 Abenden in entspannter Atmosphäre das Italienische kennen und lieben lernen. In diesem Kurs lernen wir, über uns zu sprechen, sich vorzustellen, im Restaurant kleine Bestellungen aufzugeben u. v. m.

Wir arbeiten mit dem Lehrbuch Sprachkurs Italienisch Bild für Bild, Langenscheidt München 2017. Zusätzlich fallen Kosten für Kopien in Höhe von 2,00 EUR pro Person an.

Durchführgarantie ab 3 Teilnehmern.
Immer montags, 20.00 – 21.00 Uhr
Beginn: 18. Februar 2019, 15-mal
Bürgerhaus in Fichtenau – Wildenstein
Kosten: Bei 3 Teilnehmern EUR 150,-
Bei 4 Teilnehmern EUR 115,-
Ab 5 Teilnehmern EUR 90,-
Anmeldung telefonisch oder per E-Mail bei der vhs-Fichtenau

19140901FI

Italienisch für Anfänger A1.1 Folgekurs

Guido Baron
Avanti, avanti! Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits im letzten Semester mit Freude am Kurs Italienisch für Anfänger A1 teil-

genommen haben. Aber auch alle anderen Interessierten, die bereits über Vorkenntnisse im Italienischen verfügen, sind herzlich willkommen. Gemeinsam wollen wir uns an 15 Abenden spielerisch und in lockerer Runde weiter auf die Entdeckungsreise durch diese wunderbare Sprache begeben. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch Sprachkurs Italienisch Bild für Bild, Langenscheidt München 2017. Zusätzlich fallen Kosten für Kopien in Höhe von 2,00 EUR pro Person an.

Durchführgarantie ab 3 Teilnehmern.
Immer montags, 18.45 – 19.45 Uhr
Beginn: 18. Februar 2019, 15-mal
Bürgerhaus in Fichtenau – Wildenstein
Kosten: Bei 3 Teilnehmern EUR 150,-
Bei 4 Teilnehmern EUR 115,-
Ab 5 Teilnehmern EUR 90,-
Anmeldung telefonisch oder per E-Mail bei der vhs-Fichtenau.



Junge vhs – Junge vhs – Junge vhs – Junge vhs – Junge vhs – Junge vhs

Gesellschaft – Wissen

19110501FI

Märchenerzählung zum Frühlingserwachen

Märchenerzählung für große und kleine Märchenfreunde. Für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahre.

Iris Wehlte, Märchenerzählerin

Im gemütlichen Dachraum des Wildensteiner Bürgerhauses erzählt Iris Wehlte, Märchenerzählerin aus Dinkelsbühl, bunte Geschichten vom Wachsen und Blühen in der erwachenden Natur. Der Vortrag ist für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren gleichermaßen geeignet. Die Kursgebühr kann auch am Kurstag bar bezahlt werden. In diesem Fall ist aber eine Anmeldung per Telefon oder E-Mail bis spätestens Dienstag, den 12. März 2019 erforderlich.

Freitag, 15. März 2019, 17.00 – ca. 17.45 Uhr

Bürgerhaus in Fichtenau-Wildenstein, Raum im Obergeschoss der Bücherei

Kosten: EUR 4,- pro Person

Medien

Bilderbuchkino

In Zusammenarbeit mit der Gemeindebücherei

Für alle Veranstaltungen gilt:

Zeitpunkt jeweils ab 16.30 – ca. 17.30 Uhr, freier Eintritt – keine Anmeldung erforderlich.

Ort: Bürgerhaus in Fichtenau-Wildenstein (Bürgersaal).

Alle Kindergarten- und Vorschulkinder sowie interessierte Lesefanfänger sind herzlich eingeladen, das Bilderbuchkino anzusehen und zu hören. Das Bilderbuchkino ist eine Kombination aus Bilderbuch und Dias bzw. Bildern auf CD. Folgende Bilderbücher werden wir gemeinsam anschauen:

19110520FI

Und was kommt nach tausend?

Mona Bullinger und Lenja Wenk

Die kleine Lisa hat in Otto einen richtig lieben Freund gefunden. Denn der nimmt sich Zeit für sie und weiß alles, von den Gartenpflanzen, über Indianer bis hin zu Zahlen. Aber Otto stirbt und Lisa lernt von Olga: so wie die Zahlen niemals enden, wird auch Otto für immer ein Teil von ihr bleiben, selbst wenn sie ihn nun nicht mehr sehen kann.

Von Anette Bley

Freitag, 1. Februar 2019

19110521FI

Ich geh doch nicht mit jedem mit

Mona Bullinger und Lenja Wenk

Lu steht ganz allein auf der Straße und wartet darauf, endlich abgeholt zu werden. Da kommt Frau Schmidt vorbei. „Hallo, Lu! Komm mit, ich bringe dich nach Hause.“ Frau Schmidt wohnt in der gleichen Gegend wie Lu. Aber wie heißt sie eigentlich mit Vornamen? Und sind ihre roten Haare echt oder bloß gefärbt? Das alles weiß Lu nicht. „Ich kenn dich nicht, ich geh nicht mit!“, sagt sie.

Von Dagmar Geisler

Freitag, 05. April 2019

19110522FI

Wandelmonster Waldemar

Mona Bullinger und Lenja Wenk

Waldemar ist kein gruseliges Monster, sondern ein sympathisches Wandelmonster, das seine Gestalt verändert, sobald es etwas trinkt oder isst. Doch irgendwann kann selbst Waldemar nichts mehr verdrücken und schläft erschöpft ein, doch nur um sich im Schlaf in den echten Waldemar zurückzuverwandeln.

Von Patrick Wirbeleit

Freitag, 7. Juni 2019

Kinderkino

In Zusammenarbeit mit dem Projekt „Filmkiste“ des Landkreises Schwäbisch Hall

Für alle Filme gilt: Zeitpunkt jeweils 14.30 – ca. 17.05 Uhr, Unkostenbeitrag: 2,- €, keine Anmeldung erforderlich. Mit anschließender Spiel- und Bastelaktion. Weitere Einzelheiten werden im Mitteilungsblatt der Gemeinde Fichtenau rechtzeitig bekannt gegeben.

Ort: Bürgerhaus in Fi.-Wildenstein (Bürgersaal)

19121100FI

Mister Twister – eine Klasse im Fußballfieber

FSK: 0, empfohlen ab 6 Jahre

Laufzeit: 75 Minuten

Der junge Vertretungslehrer Mister Twister hat keine Ahnung von Fußball, muss aber als Coach mit seinen Schülern an einem Turnier teilnehmen.

Donnerstag, 24. Januar 2019

19121101FI

Auf Augenhöhe

FSK: 6, empfohlen ab 8 Jahre

Laufzeit: 91 Minuten

Der zehnjährige Michi lebt in einem Kinderheim. Eines Tages entdeckt er zufällig einen Brief seiner verstorbenen Mutter an einen gewissen Tom. Michi ist sich sicher: Dieser Unbekannte muss sein Vater sein! Voller Aufregung und Vorfreude macht er sich auf die Suche – nach einem starken Mann, der ihn beschützt und ihm ein zu Hause gibt.

Donnerstag, 21. Februar 2019

19121102FI

Paddington

FSK: 0, empfohlen ab 8 Jahre

Laufzeit: 91 Minuten

Der aus dem fernen Peru stammende Paddington kommt nach einer langen Schiffsreise, auf die ihn seine Tante Lucy geschickt hat, allein im großen London an. In Sorge um ihren Neffen hat Lucy Paddington ein Schild umgehängt, auf dem steht: „Bitte kümmern Sie sich um diesen Bären. Danke!“. Als Paddington unbeholfen und verwirrt am Londoner Bahnhof steht, kommt ihm dieses Schild zu Hilfe.

Donnerstag, 21. März 2019

Kunst-/Kreativkurse

Acrylmalerei für Kinder und Jugendliche

Die folgenden zwei Kurse mit Petra Eberhardt sind für Kinder oder Jugendliche gedacht, die gerne malen und sich hierzu in einer kleinen Gruppe unter Anleitung regelmäßig treffen möchten. Wir üben verschiedene Techniken des Malens, wie z. B. Nass in Nass, pastöse Farbaufträge, Kratztechnik, Spachteln usw. Wir lernen Farben zu mischen, hell und dunkel zu malen und einiges mehr. Bitte mitbringen: Borstenpinsel dünn, mittel, dick und einen Haarpinsel dünn, Acrylfarben mindestens in gelb, blau, rot und weiß, Leinwandpappe oder Keilrahmen in beliebiger Größe, Wassertopf, z. B. alte Haribodose 1050-1200 g mit Deckel, Lappen oder Küchenrolle.

Alle Kurse finden im Malatelier des Rathauses Fichtenau-Wildenstein (ehemalige Postfiliale) statt.

Acrylmalen für Kinder ab 7 Jahre

19120705FI: Beginn: Dienstag 8. Januar 2019, 16.15 – 18.15 Uhr, 5-mal, EUR 40,-

19120706FI: Beginn: Dienstag 12. März 2019, 16.15 – 18.15 Uhr, 3-mal, EUR 24,-

Malatelier des Rathauses Wildenstein, ehemalige Postfiliale (max. 7 Kinder)

19120800FI

Anhänger aus Speckstein



Für Kinder ab 8 Jahre

Gabriele Deis, Kunstpädagogin

Heute gestalten wir mit Feilen einen Anhänger aus Speckstein.

Mittwoch: 8. Mai 2019, 14.30 – 16.00 Uhr,

Bürgerhaus Fi.-Wildenstein

Kosten: EUR 8,- (ab 5 Kinder)

Für die folgenden Kurse von Julia Wolf gilt:

Mit der Erlaubnis der Eltern können die Mädchen im Anschluss an den Kurs in die Mädchenjungschar ins Gemeindehaus Wildenstein laufen.

19120810FI

Waldgeister

Für Kinder ab 8 Jahre

Julia Wolf

Aus Ästen lassen wir Geister werden. Gemeinsam basteln wir bunte Waldgeister und lassen der Kreativität ganz freien Lauf.

Bitte mitbringen: Pinsel, Schere, Kleber und die Materialkosten von 1,- €.

Freitag: 1. Februar 2019, 15.30 – 17.30 Uhr,

Bürgerhaus Fi.-Wildenstein

Kosten: EUR 8,- (ab 5 Kinder)

19120811FI

Vogelfutterstation



Für Kinder ab 8 Jahre

Julia Wolf

Für Vögel basteln wir aus einer alten Dose oder einer alten Tasse eine Futterstation.

Bitte mitbringen: Alte Tassen oder Dosen und die Materialkosten von 2,- €.

Freitag: 8. Februar 2019, 15.30 – 17.30 Uhr,

Bürgerhaus Fi.-Wildenstein

Kosten: EUR 8,- (ab 5 Kinder)

19120812FI

Murmelbahn



Für Kinder ab 8 Jahre

Julia Wolf

Wir bauen eine tolle Murmelbahn. Bunt mit Glitzer – so wie ihr wollt.

Bitte mitbringen: Ein paar kleine Dosen, Joghurtbecher, Kronkorken, Pinsel, Murmeln und die Materialkosten von 3,- €.

Freitag: 22. Februar 2019, 15.30 - 17.30 Uhr,

Bürgerhaus Fi.-Wildenstein

Kosten: EUR 8,- (ab 5 Kinder)

19120813FI

Insektenquartiere



Für Kinder ab 8 Jahre

Julia Wolf

Gemeinsam basteln wir schöne Insektenquartiere aus alten Blechdosen. Durch die Dosen halten die Quartiere länger und sind ein echtes Highlight im Garten.

Bitte mitbringen: Blechdosen und die Materialkosten von ca. 2,- € bis 3,- €.

Freitag: 15. März 2019, 15.30 – 17.30 Uhr,

Bürgerhaus Fi.-Wildenstein

Kosten: EUR 8,- (ab 5 Kinder)

19120814FI

Holzhasen zu Ostern

Für Kinder ab 8 Jahre

Julia Wolf

Für die Osterzeit basteln wir uns Holzhasen. Ob große, kleine oder eine ganze Hasenfamilie. Auch zum Verschenken eignen sich diese tollen Hasen gut.

Bitte mitbringen: Pinsel, Kleber, Schere und die Materialkosten von ca. 2,- € bis 3,- €.

Freitag: 29. März 2019, 15.30 – 17.30 Uhr,

Bürgerhaus Fi.-Wildenstein

Kosten: EUR 8,- (ab 5 Kinder)

19120815FI

Eine Überraschung zum Muttertag

Für Kinder ab 8 Jahre

Julia Wolf

Gemeinsam basteln wir eine schöne Überraschung zum Muttertag. Mehr wird nicht verraten.

Bitte mitbringen: Ein schönes Foto von euch und die Materialkosten von ca. 2,- € bis 3,- €.

Freitag: 5. April 2019, 15.30 – 17.30 Uhr,

Bürgerhaus Fi.-Wildenstein

Kosten: EUR 8,- (ab 5 Kinder)

19120816FI

Traumfänger



Für Kinder ab 8 Jahre
Julia Wolf

Wir basteln zusammen einen Traumfänger für tolle Träume. Ob bunt oder schlicht, ganz wie es euch gefällt, könnt ihr dann euren fertigen Traumfänger in euer Zimmer hängen.

Bitte mitbringen: Schere und die Materialkosten von ca. 2,- € bis 3,- €.

Freitag: 3. Mai 2019, 15.30 – 17.30 Uhr,
Bürgerhaus Fi.-Wildenstein
Kosten: EUR 8,- (ab 5 Kinder)

19120817FI

Mobile oder Fensterhänger



Für Kinder ab 8 Jahre
Julia Wolf

Aus Eierkartons basteln wir verschiedene Hänger. Ob für das Fenster oder in den Raum. Groß, klein, bunt, egal, wir basteln was das Zeug hält.
Bitte mitbringen: Schere, Pinsel und viele Eierkartons.

Freitag: 17. Mai 2019, 15.30 - 17.30 Uhr,
Bürgerhaus Fi.-Wildenstein
Kosten: EUR 8,- (ab 5 Kinder)

19120818FI

Badebomben

Für Kinder ab 8 Jahre
Julia Wolf

So macht baden richtig Spaß! Für tollen Badespaß machen wir verschiedene bunte, sprudelnde, große oder kleine Badebomben selber.

Bitte mitbringen: Silikonformen, z. B. Herzen, und die Materialkosten von 2,- € bis 3,- €.

Freitag: 5. Juli 2019, 15.30 – 17.30 Uhr,
Bürgerhaus Fi.-Wildenstein
Kosten: EUR 8,- (ab 5 Kinder)

Musikpraxis

19121350FI

Musikalische Früherziehung „Tripptrappmaus“ für Kinder von 4 – 6 Jahren



Sarah Neidenberger, Musikpädagogische Fachkraft und Ergotherapeutin

Die musikalische Früherziehung ermöglicht Kindern, sich vor dem Schuleintritt spielerisch mit Musik und Tanz zu beschäftigen. Dabei geht man von der Erkenntnis aus, dass ein früher musikalischer Beginn zur Gesamtentwicklung des Kindes einen wertvollen Beitrag leistet. Eine musikalische Förderung sollte bereits im frühen Kindes-

alter beginnen, da sie auch bei den Kleinen schon die Kreativität fördert und ihre sozialen Fähigkeiten schult.

Eine bunte Palette von elementaren Musikerfahrungen sind Inhalt dieses Kurses: singen, tanzen, rhythmisches Sprechen und spielen mit Orffinstrumenten. Dabei werden wir uns von den jeweiligen Jahreszeiten und ihren Festen leiten lassen.

Bitte mitbringen: Stoppersocken

Immer dienstags, 15.15 – 16.00 Uhr

Beginn: 22. Januar 2019, 10-mal

Ort: Bürgerhaus Fi.-Wildenstein, Bürgersaal

Kosten: EUR 55,- (ab 5 Kinder)

Blockflötenkurs Lerchen

Dienstags, 17.00 – 17.45 Uhr

19121301FI: Beginn: 15. Januar 2019, 12-mal, Kosten: EUR 90,-

19121302FI: Beginn: 7. Mai 2019, 8-mal, Kosten: EUR 65,-

Gesundheit

19130110FI

Achtsamkeitsmalen – Pause vom Stress

Für Kinder ab 7 Jahre

Gabriele Deis, Kunstpädagogin



Nicht nur die Erwachsenen leiden unter den immer größer werdenden Anforderungen des Alltags. Auch unsere Kinder werden immer mehr gefordert und haben immer weniger Gelegenheit

herunterzufahren und die Seele einmal baumeln zu lassen. Achtsam sein, das heißt, dem jetzigen Moment die volle Aufmerksamkeit zu schenken und sich ganz auf das Sein zu konzentrieren. Die Kinder dürfen in entspannter Atmosphäre spezielle Malvorlagen ausmalen. Bei ruhiger Musik können alle gemeinsam eine Pause vom Stress machen, einfach einmal achtsam sein und somit das Wohlbefinden verbessern.

Bitte mitbringen: Holzbuntstifte

Bei Interesse können Folgekurse angeboten werden.

Mittwoch, 23. Januar 2019, 14.30 – 16.00 Uhr,

Bürgerhaus Fi.-Wildenstein

Kosten: EUR 8,- (ab 5 Kinder)

19130411FI

Naturseifenherstellung für Kinder



Für Kinder ab 8 Jahre

Ines Hermann

Entdecke die wunderbare Welt der handgesiedeten Naturseifen und fertige ein liebevoll hergestelltes Geschenk.

Seifensieden ist ein kreatives, reines Vergnügen. Aus Pflanzenölen, ätherischen Ölen, Kräutern und Natronlauge sieden wir individuelle Seifen, die hautfreundlich, ohne Konservierungsstoffe und Mikroplastik sowie verpackungsfrei sind.

Die Naturseifenherstellung darf nicht mit dem Seifengießen verwechselt werden, bei dem die fertige Seife eingeschmolzen und neu gegossen wird.

Bitte Schreibzeug sowie Haushaltshandschuhe, Silikonformen, Dosen oder Tetra-Packs für die fertige Seife mitbringen.

Materialkosten von ca. 6,- Euro werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Samstag, 30. März 2019, 14.00 – ca. 17.00 Uhr

Christoph-von-Pfeil-Schule Unterdeufstetten, Schulküche

Kosten: EUR 10,- (ab 5 Teilnehmer)

Backkurse

19130541FI

Heute gibt es Osterleckereien – für Klein und Groß!!!

Eltern-Kind-Backen (Kinder von 2 – 6 Jahren)

Nicole Beck

Klein und Groß macht mit uns heute tolle Vielfalt an Ostergebäcken.

Was wir machen? „Lasst euch überraschen!!!“

Wie immer wollen unsere Kleinen ihre Gebäcke schön dekorieren. Bitte ausreichend Vorratsbehälter, Schürze und elektronische Küchenwaage mitbringen.

Lebensmittelkosten von 8,- Euro werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Samstag, 13. April 2019, 15.00 – 18.00 Uhr

Christoph-von-Pfeil-Schule Unterdeufstetten, Schulküche

Kosten: EUR 12,- (pro Teilnehmer mit 1 oder 2 Kindern)

19130545FI/19130546FI

Ei, Ei – es gibt wieder die Osterleckereien!!!

Kinder-Backkurs (ab 6 Jahre)

Nicole Beck



Gemeinsam machen wir heute tolle Ostergebäcke aus verschiedenen Teigen, Massen und Schokolade mit leckeren Füllungen. Wie immer wollen wir unsere Gebäcke kreativ dekorieren.

Bitte ausreichend Vorratsbehälter, Schürze und elektronische Küchenwaage mitbringen.

Lebensmittelkosten von 10,- Euro werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

19130545FI: Dienstag, 16. April 2019, 15.00 – 18.00 Uhr

19130546FI: Mittwoch, 17. April 2019, 15.00 – 18.00 Uhr

Christoph-von-Pfeil-Schule Unterdeufstetten,

Schulküche in der Werkrealschule

Kosten: EUR 8,- je Kurs

19130547FI

Für Mutter(BACK)tag

Kinder-Backkurs (ab 6 Jahre)

Nicole Beck

Wir backen heute tolle Gebäcke zu Muttertag aus verschiedenen Teigen, Massen und Schokolade mit leckeren Füllungen.

Das Dekorieren und Garnieren steht dabei an erster Stelle.

Bitte ausreichend Vorratsbehälter, Schürze und elektronische Küchenwaage mitbringen.

Lebensmittelkosten von 10,- Euro werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Samstag, 11. Mai 2019, 14.00 – 17.00 Uhr

Christoph-von-Pfeil-Schule Unterdeufstetten, Schulküche

Kosten: EUR 8,-

Schwimmkurs

19130210FI/19130211FI

Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahren



Anita Silbermann, Sportlehrerin und Schwimmmeisterin.

Bei Anita erlernen die Kinder professionell die Grundzüge des Schwimmens und Tauchens. Durch spielerische Anregungen können bereits unsere Jüngsten ein gewisses Mindestmaß an Sicherheit und Selbst-

ständigkeit im Wasser erlernen und Ängste verlieren. Die Kinder erlernen nicht nur die einzelnen Schwimmstile, sondern auch ihre korrekte technische Ausführung. Mit viel Einfühlungsvermögen und pädagogischem Geschick begeistert und motiviert Anita die Kinder.

Auch der Erwerb des Seepferdchenabzeichens ist möglich. Die Gebühren für die Abzeichen sind nicht in der Kursgebühr enthalten und werden direkt mit der Dozentin verrechnet. Dieser Intensivkurs ist für Kinder ab 5 Jahre geeignet. Bitte geben Sie auf dem Überweisungsträger den Namen des Kindes, das Alter und Ihre Telefonnummer an.

Der Kurs hat 8 Termine (durchgehend).

Beginn: Montag, 18. März – Mittwoch, 27. März 2019

Kurs A (19130210FI) 15.30 – 16.30 Uhr, 8-mal

Kurs B (19130211FI) 16.30 – 17.30 Uhr, 8-mal

Christoph-von-Pfeil-Schule im Lehrschwimmbcken

Fichtenau-Unterdeufstetten

Kosten: Pro Teilnehmer EUR 120,-

EDV

19150101FI

Doppelclick. Kinder arbeiten mit dem Computer

Für Kinder 3. und 4. Klasse (9 – 11 Jahre)

Christa Ludwig, Kursleiterin am Gymnasium

Zusammen möchten wir innerhalb eines Projektes die Arbeit am Computer erlernen.

Von den Grundlagen über 10-Fingerschreiben, was einen größeren Teil der Zeit in Anspruch nimmt, bis zu Textverarbeitung und Bildbearbeitung.

Was kann ich im Internet machen, und was sollte ich besser lassen?

Gibt es auch Gefahren im Internet und wie kann ich mich davor schützen? Mit diesem Kurs sind die Kinder gut für die weiterführenden Schulen vorbereitet.

6 Termine

Immer montags 16.30 – 18.00 Uhr,

Beginn: 25. März 2019, 16.30 – 18.00 Uhr

Christoph-von-Pfeil-Schule Unterdeufstetten, Computerraum

Kosten: EUR 60,- (ab 5 Kindern)



Datenschutz nach der Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO)

Gültig ab 25. Mai 2018

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Crailsheim Land e.V., Schlossstr. 10, 74592 Kirchberg an der Jagst ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Auch die weiteren freiwilligen Angaben (E-Mail Adresse) werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der vhs Crailsheim Land e. V. zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und - soweit angegeben – Festnetz- und Mobilrufnummer an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen

leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (Adresse und Geburtsjahr) an die Prüfungsinstitute weiter.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs Crailsheim Land e. V. die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt.

Die Teilnehmer haben die Wahl zwischen **Einzel- und Dauermandat**.

Einzelmandat: Dieses Lastschriftmandat wird einmalig für den gebuchten Kurs erteilt.

Dauermandat: Dieses Lastschriftmandat gilt für sämtliche jetzt und zukünftig gebuchten Kurse.

Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

Bürgermeister Stefan Ohr, Schlossstr. 10 (Rathaus), 74592 Kirchberg an der Jagst
Telefon: 07954/9801-0
E-Mail: info@kirchberg-jagst.de



ANMELDEFORMULAR

Volkshochschule Fichtenau

Kurs-Titel: _____ PLZ, Ort: _____

Name, Vorname: _____ Tel.: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen der VHS Fichtenau an.

Straße, Haus-Nr.: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____



ANMELDEFORMULAR

Volkshochschule Fichtenau

Kurs-Titel: _____ PLZ, Ort: _____

Name, Vorname: _____ Tel.: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen der VHS Fichtenau an.

Straße, Haus-Nr.: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____



ANMELDEFORMULAR

Volkshochschule Fichtenau

Kurs-Titel: _____ PLZ, Ort: _____

Name, Vorname: _____ Tel.: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen der VHS Fichtenau an.

Straße, Haus-Nr.: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____



